

**DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GESTAÇÃO EM
ADOLESCENTES INTERNADAS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO
WANDERLEY**

Karina Conceição Sales Alves
Marta Miriam Lopes Costa

RESUMO

Esta pesquisa teve por objetivo investigar a incidência de adolescentes acometidas pela DHEG (Doença Hipertensiva Específica da Gestação), no período de janeiro de 2000 a dezembro de 2002, e listar suas manifestações clínicas. O método utilizado na pesquisa foi o documental com abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada no SAME do Hospital Universitário Lauro Wanderley, no período de outubro a dezembro de 2003. A população foi constituída de 287 prontuários de mulheres adolescentes grávidas. Destes, foi identificada uma amostra de 28 prontuários de gestantes com DHEG. A análise do *corpus* revela que 67,9% das adolescentes encontravam-se na faixa etária entre 17 e 19 anos de idade; o nível de escolaridade apresentado foi baixo, do total 82,1% tinham apenas o ensino fundamental. Quanto à idade gestacional, a maioria (42,8%) encontrava-se entre a 32^a e a 38^a semana de gestação. Em 75% das adolescentes ocorreu a pré-eclâmpsia leve. Os resultados descritos apontam o quanto à gestação na adolescência se trata de um problema complexo, principalmente no que diz respeito à assistência básica e hospitalar, que deve ser realizada através de uma abordagem segura e humanizada por parte dos profissionais da saúde.

DESCONSTRUINDO A EQUAÇÃO AIDS = MORTE

Antônio Carlos Borges Martins

RESUMO

Com este artigo objetivamos verificar como foi construída a equação AIDS = morte a partir do enorme impacto que a doença provocou em nossa sociedade, e de que idéias e ações têm se servido as pessoas vivendo com HIV/AIDS (pvha), os ativistas do movimento social de luta contra a epidemia de AIDS, dentre outros, a fim de ir desconstruindo tal equação. Neste trabalho discutimos o problema do início da epidemia e uma espécie de “terrorismo pedagógico” presente nas “educativas” do Ministério da Saúde do Brasil na década de 80 e começo da década de 90, que se mostraram ineficientes, alarmistas e preconceituosas gerando com isso a idéia de AIDS = morte; e discutimos, ainda, as conseqüências desta “ação” do Ministério supramencionado a partir da escuta das pessoas vivendo com HIV/AIDS em nossas atividades de assistência psicológica. Como suporte teórico utilizaremos os textos do historiador Philippe Áries; do antropólogo Evans Pritchard e da filósofa Susan Sontag, bem como

dos significativos textos e artigos de intelectuais que, vivendo com HIV/AIDS naquele período, decidiram não silenciar frente aos inúmeros desafios da epidemia, sobretudo no que se chamou de “AIDS ideológica”, a exemplo do que fizeram Herbert Daniel, Herbert de Souza e Nestor Eduardo Téson.

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DAS PLANTAS MEDICINAIS EM SACHÊS MAIS ENCONTRADAS NOS SUPERMERCADOS DE JOÃO PESSOA-PB

Alessandra Camillo da Silveira Castello Branco
Arquimedes Fernandes M. de Melo
Yonara S. Almeida
Margareth de Fátima F. Melo Diniz

RESUMO

As plantas medicinais em sachês são umas das preparações de plantas medicinais mais utilizadas nos dias de hoje, correspondendo a cerca de 80% dos chás vendidos no mundo. Este trabalho vem mostrar as plantas medicinais em sachês mais encontradas nos supermercados de João Pessoa/PB e analisar suas qualidades através de ensaios de pureza. Realizaram-se visitas a supermercados pertencentes à Associação de Supermercados da Paraíba para a seleção dos chás mais encontrados. As plantas selecionadas passaram por análises macroscópicas, microscópicas e dos teores de umidade, com base na Farmacopéia Brasileira IV/2000. Uma precariedade na qualidade dos chás analisados foi observada através dos ensaios de pureza das plantas estudadas.

ALTERAÇÕES COMPORTAMENTAIS DAS CRIANÇAS PELA INFLUÊNCIA DA TELEVISÃO

Casandra G. R. Martins Ponce de Leon
Andréa de O. R. Cavalcanti

RESUMO

À luz da psicologia comportamental verificam-se vários distúrbios comportamentais originados pela influência da televisão. Este trabalho procurou reunir alguns distúrbios mais marcantes nas crianças. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, realizada no ano de 2003. Tanto crianças como adultos podem adquirir atitudes, comportamentos emocionais e padrões complexos de comportamento por meio de modelos apresentados na televisão. Com este trabalho, concluímos que a televisão exerce um papel muito importante no desenvolvimento infantil, pois influencia de forma decisiva a linguagem, as atitudes, o consumo e ainda o desempenho escolar. Não cabe somente à Psicologia ou à Pedagogia a responsabilidade de educar e difundir esta mensagem, todos devem ter a consciência de que são educadores e assim contribuir para uma melhor saúde integral da criança.

FLAVONÓIDES DA DIETA E SUA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE HUMANA

Jackson Roberto Guedes da Silva Almeida
Julianeli Tolentino de Lima
Xirley Pereira Nunes
Gilberto Santos Cerqueira
Camila Silva de Figueiredo

RESUMO

Os flavonóides são uma classe de compostos fenólicos que ocorrem naturalmente, presentes em plantas vasculares, especialmente em frutas e vegetais. São considerados componentes essenciais na dieta humana, uma vez que eles são as mais comuns e mais ativas substâncias antioxidantes em nossa comida. Este trabalho apresenta as principais classes de flavonóides e faz um resumo de suas atividades biológicas mais importantes.

DOENÇA DE ALZHEIMER E O PAPEL DOS RECEPTORES NICOTÍNICOS

Liana Clébia S. L. Morais
Caliandra Maria B. R.Luna² Lucindo José Quintans-
Júnior

RESUMO

A doença de Alzheimer (DA) é uma afecção neurodegenerativa progressiva e irreversível, de aparecimento insidioso, que acarreta perda da memória e diversos distúrbios cognitivos. A redução na expressão de receptores nicotínicos da acetilcolina (ACh) parece contribuir no desenvolvimento do prejuízo cognitivo assim como em alguns dos sintomas comportamentais da DA. Na terapêutica, a estratégia farmacológica prevalente é a utilização dos inibidores da acetilcolinesterase (AChE) que tem como objetivo aumentar a concentração de ACh na fenda sináptica e conseqüentemente melhorar a neurotransmissão colinérgica no sistema nervoso central (SNC).

PERFIL DAS INTOXICAÇÕES EXÓGENAS NA CIDADE DE JOÃO PESSOA - PARAÍBA

Gilberto Santos Cerqueira
Saulo Rios Mariz
Allan Ferreira Dantas
Gerda Tavares de Lucena
Margareth de Fátima Formiga Melo Diniz

RESUMO

Estudos epidemiológicos sobre casos de intoxicação fornecem dados úteis no direcionamento de programas de prevenção e controle de intoxicação. A maioria dos produtos utilizados nos lares foram responsáveis nos últimos quatro anos por cerca de 16,11% dos atendimentos de intoxicação registrados no Centro de Assistência Toxicológica da Paraíba (CEATOX/PB, 1998). O objetivo desse trabalho foi verificar a incidência de intoxicações exógenas na cidade de João Pessoa. Foram analisadas 496 casos de acidentes registrados no Centro de Assistência Toxicológica-CEATOX no período de janeiro a março de 2001. Foram utilizadas para análise as fichas de notificação e atendimento do CEATOX, observando-se questões relativas às intoxicações exógenas. Dos casos de intoxicações analisados verificou-se que 27% foram causados por medicamentos; 18% por agrotóxicos; 32% por produtos químicos; 10% por domissanitários; 9% por plantas; 2% por produtos veterinários e 2% por drogas de abuso (maconha, cocaína, crack e inalantes). Com relação à ocorrência dos casos, 69% ocorreram com indivíduos da faixa etária entre 0 e 14 anos; 26% de 15 a 30 anos; e 5% em indivíduos acima de 30 anos. Percebeu-se, ainda, que cerca de 60% dos casos ocorreram com a população do sexo masculino, enquanto que 40% ocorreram com a população feminina, e 83% dos acidentes evoluíram com cura, onde apenas 17% não tiveram a cura confirmada. Fica evidente, a partir do exposto, a necessidade de serem implantadas campanhas para a prevenção das intoxicações, principalmente nos lares, onde as maiorias das vítimas são crianças.

EFEITO DA IDADE E DO SEXO DE PARAIBANOS SOBRE A BIOQUÍMICA DO SANGUE: I – NÍVEIS DE GLICOSE, TRIGLICERÍDEOS E URÉIA

Carolina Uchôa Guerra Barbosa
Homero Perazzo Barbosa
Antonio André Cortes Marques
Roseanne Dore Soares

RESUMO

Esta pesquisa foi realizada com o objetivo de avaliar os níveis sanguíneos de glicose, triglicerídeos e uréia. A população estudada, selecionada a partir de uma amostragem aleatória simples, constituiu-se de 220 pacientes, 102 do sexo masculino e 118 do sexo feminino, estabelecendo-se 3 faixas etárias (0 - 19 anos; 20 - 59 anos e acima de 60 anos). As determinações laboratoriais foram feitas de acordo com as técnicas descritas pelo Journal of the American Heart Association (1998). Observou-se efeito ($P < 0,05$) da idade sobre as médias de glicose, triglicerídeos e uréia. Por outro lado, não houve efeito ($P > 0,05$) do sexo sobre essas variáveis. Os valores de glicemia encontrados para a faixa etária de 0 - 19 anos (80,79 mg/dl) foram inferiores apenas aos obtidos para os pacientes acima de 60 anos (105,76 mg/dl). As médias encontradas para os triglicerídeos (105,29 mg/dl) e uréia (22,93 mg/dl), para a faixa etária de 0 - 19 anos foram inferiores àquelas determinadas para as faixas de 20 - 59 e acima de 60 anos. Detectou-se uma correlação, positiva e estatisticamente significativa ($P < 0,05$) entre a glicose e os triglicerídeos. Esta correlação demonstra que o aumento dos valores da glicose induz a uma elevação dos triglicerídeos sanguíneos.

O CUIDAR DE UMA ADOLESCENTE COM AIDS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Danielle de Albuquerque Abrantes
Maria Júlia Guimarães Oliveira Soares

RESUMO

O HIV é um vírus que causa uma enfermidade crônica, caracterizada pela deficiência do sistema imunológico do portador e que, exatamente por dificultar a interação do hospedeiro com o ambiente externo, apresenta não somente efeitos físicos, mas também sociais. Em razão da participação no projeto de extensão *Resgate da Saúde e da Cidadania: um olhar para as DST e AIDS*, desenvolvido pela Faculdade de Enfermagem Nova Esperança (FACENE), em parceria com a Organização Não-Governamental Missão Nova Esperança, acompanhou-se, através de visitas quinzenais, uma família e, entre esta, uma adolescente de 13 anos portadora do vírus da AIDS. Pelo fato de ser uma adolescente portadora do HIV, os efeitos psicológicos da doença são mais intensos e sofridos, em virtude do preconceito e isolamento social, os quais a mesma e sua família sofrem. A assistência de enfermagem prestada a estes foi realizada a partir das necessidades identificadas através do levantamento de dados. As atividades de enfermagem foram voltadas para a prevenção de doenças oportunistas, estimulando uma boa alimentação, realizando medidas adequadas de higiene pessoal e ambiental,

usando correta e sistematicamente a medicação prescrita, e orientando quanto à importância da realização dos exames CD₄ e Carga Viral. Com o desenvolvimento dessas atividades, pôde-se observar melhorias nos cuidados higiênicos, cuidados com a alimentação, e maior aceitação da medicação pelos pacientes e realização dos exames. As ações direcionadas para minimizar os efeitos psicológicos que a AIDS provoca necessitam ser mais trabalhadas, em virtude das especificidades da adolescência. É importante ressaltar que as ações implementadas tiveram resultados positivos junto aos familiares, uma vez que os conhecimentos fornecidos sobre a doença possibilitaram uma maior conscientização acerca dos cuidados necessários à saúde mental e física da adolescente.

ACIDENTES OCUPACIONAIS COM PERFUROCORTANTES NA EQUIPE DE ENFERMAGEM

Fabricya S. D. Abrantes
Kivânia V. de Oliveir
Lucy Anne F. D. Pereira
Maria Júlia Guimarães

RESUMO

O ambiente hospitalar tem sido considerado nocivo aos trabalhadores da área de saúde, por agrupar pacientes portadores das mais diversas enfermidades infecciosas, oferecendo múltiplos e variados riscos aos profissionais de enfermagem, causados por agentes químicos, biológicos e psicossociais. São os riscos biológicos os mais frequentes geradores de periculosidades a esses trabalhadores, que enfrentam o desafio de lidar com procedimentos potencialmente perigosos durante o manuseio e o descarte de agulhas e dos demais instrumentos perfurocortantes. O estudo teve como objetivos verificar o índice de acidentes ocupacionais entre os profissionais de enfermagem e identificar as situações de ocorrências de acidentes com materiais perfurocortantes entre mesmos profissionais, em um hospital público do Município de João Pessoa. Trata-se de um estudo exploratório descritivo, desenvolvido mediante uma abordagem quantitativa, realizado no período de fevereiro a setembro de 2003, em uma instituição pública de saúde. A população constou de enfermeiros, auxiliares de enfermagem e técnicos de enfermagem de ambos os sexos. O instrumento utilizado para coleta de dados foi um questionário aplicado aos profissionais que atuam em unidades de Centro Cirúrgico, Central de Material Esterilizado, Emergência e Unidade de Terapia Intensiva. Os resultados demonstraram que todos os sujeitos pesquisados são do sexo feminino, com predominância na faixa etária de 31 a 40 anos, a maioria com mais de seis anos de experiência na área de enfermagem. Os acidentes mais frequentes relatados pelos profissionais de enfermagem foram as picadas de agulhas e as perfurações por pinças, representando cerca de 75,7% dos agentes causadores desses acidentes. As lesões causadas por objetos perfurocortantes ocorreram durante o desenvolvimento de atividades assistenciais ao paciente, ou durante o preparo de material. Conclui-se, então, que as normas de biossegurança não foram obedecidas e que esses profissionais estão susceptíveis à contaminação por material biológico. O trabalho informativo deve ser contínuo, de forma que as orientações sejam acompanhadas durante a execução da assistência e manuseio de materiais.

HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À CRIANÇA HOSPITALIZADA

Rafaela Macedo Coelho da Silva
Cleide Monteiro Zemolin
Valdiléia da Silva Ferreira
Déa Silvia Moura da Cruz

RESUMO

Este trabalho é fruto das reflexões das acadêmicas do Curso de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem Nova Esperança (FACENE), e enfatiza a humanização na assistência de enfermagem, como elemento primordial na minimização dos traumas provocados na criança pela hospitalização. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, e tem por objetivo refletir quanto à assistência humanizada à criança hospitalizada, abordando alguns conceitos referentes ao termo “humanizar”, as fases do desenvolvimento da criança, sua vulnerabilidade e suas reações diante da hospitalização (Hospitalismo). Refere, ainda, algumas estratégias que podem ser adotadas para humanizar a assistência de enfermagem prestada a esse grupo em especial, partindo não só do compromisso da equipe de enfermagem, mas de todos que de alguma forma participam da assistência.

A CONTRIBUIÇÃO DA TOXICOLOGIA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

José de Anchieta Fernandes Neto
Silvana F. Fernandes de Loióla
Katharine Fernandes de Loióla

RESUMO

A preservação da saúde depende de diversas condições: do meio ambiente em que a pessoa vive; do equilíbrio ecológico; do equilíbrio afetivo entre as pessoas; do conhecimento do próprio corpo; da visão da vida como uma passagem; do cuidado com a própria espiritualidade; da solidariedade para com os outros e da responsabilidade de manter a harmonia social. Portanto, saúde não é um fenômeno isolado, mas o resultado de diversas interações de vida. Partindo do princípio da prevenção no sentido de promoção da saúde, esta pesquisa bibliográfica, para a qual foram utilizados artigos e livros relativos ao tema, propõe-se a mostrar a contribuição da vigilância toxicológica para a promoção da saúde, discorrer sobre toxicologia de uma forma clara para o

público leigo e divulgar o Centro de Assistência Toxicológica da Paraíba à população, como referência para busca de atendimento e informações. A Toxicovigilância pretende expressar a amplitude de ações que envolvem atividades específicas, visando a um controle adequado de qualquer situação ou acontecimento relativo a efeitos nocivos dos agentes tóxicos. Competem também a ela, ações de suprimir ou limitar riscos e conseqüências dessas situações, de acordo com as atividades desenvolvidas, no sentido de assistir e orientar à população, promovendo a saúde e combatendo prejuízos pertinentes.