

 FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA

 Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 1.084, de 28 de dezembro 2007,

 publicada no DOU de 31 de dezembro de 2007, página 36, seção 1.

**CRONOGRAMA DE AULAS**

|  |
| --- |
| **MÓDULO:** OPTATIVA MEDICA |
| **DISCIPLINA: MEDICINA DO EXERCICIO E DO ESPORTE** |
| **CARGA HORÁRIA:** 40 horas/aula | **CRÉDITOS:** 02 |
| **PERÍODO:** P5 ao P8 | **SEMESTRE:** 2015.1 |

**PROFESSORES:** SERGIO AUGUSTO SILVA PAREDES MOREIRA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA** | **DIA** | **HORA** | **ASSUNTO** | **PROF.** |
| FEVEREIRO |
| Quarta-feira | 11/02 | 17:00  | Histologia e fisiologia muscular | SERGIO |
| Quarta-feira | 18/02 | 17:00  | Princípios do treinamento esportivo | SERGIO |
| Quarta-feira | 25/02 | 17:00 | Nutrição esportiva e bioenergética | SERGIO |
|  |  |  |  |  |
| **MARÇO** |
| Quarta-feira | 04/03 | 17:00  | Avaliação da composição corporal | SERGIO |
| Quarta-feira | 11/03 | 17:00  | Emergência e urgências no exercício | SERGIO |
| Quarta-feira | 18/03 | 17:00  | Psicologia do esporte | SERGIO |
| Quarta-feira | 25/03 | 17:00  | Traumatologia do esporte | SERGIO |
|  |  |  |  |  |
| **ABRIL** |
| Quarta-feira | 01/04 | 17:00  | Reabilitação de lesões do esporte | SERGIO |
|  |  |  |  |  |
| **MAIO** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **JUNHO** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**REFERÊNCIAS BÁSICAS:**

* **Amatuzzi MM, Carazzato JC. Medicina do Esporte. São Paulo: Roca; 2004.**
* **CARAZZATO, J.G.: Medicina Esportiva: Conceitos e divisões. Ver. Bras. Med. Esp., 1995.**
* **ACSM; Diretrizes para os Testes de Esforços e sua Prescrição. 6ª Ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan S.A., 2003**
* **BARROS, T. e GHORAYEB, N.; O Exercício. São Paulo: Ed. Atheneu, 1999.**
* **CARR, G.; Biomecânica dos Esportes. São Paulo: Editora Manole Ltda 1998**
* **Cohen, M.; Medicina do Esporte: Editora Manole Ltda 2004.**