



FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 1.084, de 28 de dezembro 2007,
publicada no DOU de 31 de dezembro de 2007, página 36, seção 1.

CRONOGRAMA DE AULAS

MÓDULO: OPTATIVA MÉDICA	
DISCIPLINA: MEDICINA DO ESPORTE	
CARGA HORÁRIA: 40 horas/aula	CRÉDITOS: 02
PERÍODO: P5 ao P8	SEMESTRE: 2016.2

PROFESSORES: SERGIO AUGUSTO SILVA PAREDES MOREIRA

SEMANA	DIA	HORA	ASSUNTO	PROF.
AGOSTO				
Terça-feira	02		INICIO DAS AULAS	
Sexta-feira	05		FERIADO NOSSA SENHORA DAS NEVES – PADROEIRA DE JOÃO PESSOA	
Quinta-feira	18	19:30	Princípios do treinamento esportivo e Histologia e fisiologia muscular	SERGIO
SETEMBRO				
Quinta-feira	01	19:30	Nutrição esportiva e bioenergética	REGINALDO
Quarta-feira	07		FERIADO DO DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	
Quinta-feira	15	19:30	Avaliação da composição corporal	JANIELSON
Quinta-feira	29	19:30	Psicologia do esporte	SILVANEIDE
OUTUBRO				
Quarta-feira	12		FERIADO DE NOSSA SENHORA APARECIDA, PADROEIRA DO BRASIL	
Quinta-feira	13	19:30	Traumatologia do esporte e Emergência e urgências no exercício	SERGIO
Sábado	15		DIA DO PROFESSOR	
Quinta-feira	27	19:30	Reabilitação de lesões do esporte	ADELAIDE
NOVEMBRO				
Quarta-feira	02		FERIADO DE FINADOS	
Quinta-feira	10	19:30	Avaliação, trabalho e seminário	SERGIO
Terça-feira	15		FERIADO DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	
DEZEMBRO				
	07		SEMANA DE REPOSIÇÃO	
Quinta-feira	08		FERIADO DA IMACULADA CONCEIÇÃO	
	14		SEMANA DE FINAL	

REFERÊNCIAS BÁSICAS:

- AmatuZZi MM, Carazzato JC. Medicina do Esporte. São Paulo: Roca; 2004.
- CARAZZATO, J.G.: Medicina Esportiva: Conceitos e divisões. Ver. Bras. Med. Esp., 1995.

- **ACSM; Diretrizes para os Testes de Esforços e sua Prescrição. 6ª Ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan S.A., 2003**
- **BARROS, T. e GHORAYEB, N.; O Exercício. São Paulo: Ed. Atheneu, 1999.**
- **CARR, G.; Biomecânica dos Esportes. São Paulo: Editora Manole Ltda 1998**
- **Cohen, M.; Medicina do Esporte: Editora Manole Ltda 2004.**