



Faculdades Nova
Esperança

De olho no futuro

NUPEA
Núcleo de Pesquisa e Extensão Acadêmica

PROGRAMA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E DE EXTENSÃO DA FACENE/FAMENE PROICE FACENE/FAMENE - 2018

PROGRAMA

PROJETO: EFEITO DO TREINAMENTO FUNCIONAL NA HEMODINÂMICA E APTIDÃO FÍSICA DE ADULTOS E IDOSOS

NATUREZA: EXTENSÃO (X) PESQUISA ()

PROFESSOR COORDENADOR/ORIENTADOR: Newton da Silva Pereira Júnior

PROFESSORES COLABORADORES/COORIENTADOR: José Maurício de Figueiredo Júnior

Nº DE VAGAS DISPONIBILIZADAS: 6 vagas

DISCIPLINAS/MÓDULOS PRÉ-REQUISITO: Morfologia Humana/Processos Morfofisiológicos/Processos Funcionais

CARGA HORÁRIA SEMANAL: 6 horas

DIAS DE OPERACIONALIZAÇÃO DO PROJETO: Quartas-Feiras e Sextas-Feiras

POPULAÇÃO-ALVO: Adultos e Idosos entre 18 e 75 anos de idade da comunidade acadêmica e dos bairros próximos a Faculdade de Enfermagem e Medicina Nova Esperança (FACENE/FAMENE)

OBJETIVOS DO PROJETO:

Objetivo Geral

O objetivo do presente projeto é analisar o efeito do TF nas medidas hemodinâmicas e aptidão física de adultos e idosos.

Objetivos Específicos

Verificar efeito agudo e crônico do TF nas medidas hemodinâmicas (pressão arterial sistólica, diastólica e média, frequência cardíaca e duplo produto);

Verificar efeito crônico do TF na aptidão física relacionada à saúde (composição corporal, força muscular dinâmica e isométrica, flexibilidade e VO₂máx);

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DA AVALIAÇÃO:

- * Anatomia Humana do Aparelho locomotor;
- * Fisiologia do Aparelho Locomotor;
- * Capacidades Funcionais;

REFERÊNCIAS RECOMENDADAS:

DANGELO, J. G., FANTTNI, C.A. **Anatomia Humana sistêmica e Segmentar**. 3ª Ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2007.
KISNER, C.; COLBY, L. A. **Exercícios terapêuticos**. 6. ed. São Paulo: Manole, 2015
SOBOTTA, J.; BECHER, H. **Atlas de Anatomia Humana V I e II**. 21ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

DATA/ HORÁRIO/ LOCAL DA AVALIAÇÃO TEÓRICA: 04/04/2018/ 14h/ Local a definir

DATA/ HORÁRIO/ LOCAL DA ENTREVISTA: 06/04/2018/ 14h/ NUPEA

OBS:

- O resultado final do processo seletivo será divulgado no dia 13 de abril;
- Todos os aprovados (graduando e egressos deverão comparecer à reunião com a coordenação do NUPEA no dia 13 de abril no horário da tarde às 14h, impreterivelmente;