

# ARTE NA MELHOR IDADE: GERANDO QUALIDADE DE VIDA

**NATUREZA DO PROJETO:** Responsabilidade Social

## INTRODUÇÃO

Com o aumento progressivo da expectativa de vida observado nas últimas décadas em todo o Brasil e no mundo, a assistência à saúde do idoso têm demandado atenção especial no contexto das políticas públicas. A população mundial com idade igual ou superior a 60 anos compreende cerca de 11% da população geral, com expectativa de aumento nas próximas décadas. No Brasil, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE, a população de idosos passou de 6,1% em 1980 para 7,3% em 1991, devendo chegar por volta de 10% em 2010.

Estes dados apontam no sentido da necessidade de se implementar medidas que contribuam para que este aumento na expectativa de vida seja acompanhada pela melhoria na qualidade destas vidas.

Uma pesquisa do Centro de Estudos do Envelhecimento (CEE), do Setor de Geriatria da Unifesp aponta a capacidade funcional (conseguir se locomover, raciocinar, realizar tarefas, etc) como o principal fator relacionado à saúde dos idosos.

Compreendendo ainda a saúde como direito de todos e ciente do aspecto amplo envolvido no conceito de saúde, as Faculdades de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança através do Núcleo de Pesquisa e de Extensão Acadêmicas (NUPEA), criou, no segundo semestre de 2008, o projeto **Arte na Melhor Idade: Gerando Qualidade de Vida**, no sentido de capacitar os idosos envolvidos no projeto, ao trabalho artesanal, que possibilita dentre outros benefícios, o exercício da mente e do corpo, a interação entre as pessoas, a otimização da auto-estima, além da possibilidade de se gerar renda, a partir da comercialização do material produzido.

## OBJETIVOS

- Contribuir para o processo de inclusão social dos idosos das comunidades situadas no entorno das Faculdades Nova Esperança;
- Desenvolver junto aos idosos habilidades e técnicas artísticas para o trabalho artesanal;
- Favorecer a geração de renda a partir da comercialização do produto das oficinas;

## **PÚBLICO-ALVO**

Participarão do Projeto 20 mulheres com idade superior a 60 anos, cujas residências estão situadas no entorno das Faculdades Nova Esperança e que estejam em condições físicas e mentais para participar das oficinas de artesanato.

## **METODOLOGIA**

**Primeira etapa:** cadastramento de mulheres interessadas em participar das oficinas;

**Segunda etapa:** oficinas de atividades artesanais com metodologia que segue os seguintes passos:

1. Acolhimento do grupo
2. Desenvolvimento de noções técnicas pertinentes a cada oficina;
3. Confecção individual ou coletiva de um produto por cada oficina;
4. Oferecimento de lanche

**Terceira etapa:** exposição do material produzido em espaço público para divulgação da iniciativa e comercialização dos produtos ou peças, com a renda revertida para a aquisição de material necessário ao trabalho da turma seguinte. O excedente é partilhado entre as participantes concluintes.

**Quarta etapa:** encerramento do Curso com a entrega dos certificados aos participantes.

## **RECURSOS HUMANOS**

Contratação de um(a) professor(a) de artesanato

## **RECURSOS MATERIAIS**

Serão utilizados: tinta, cola, pincel, tecido, guardanapo decorado, verniz, purpurina, fita de cetim, gesso, caixas de madeira, etc.

## **FINANCIAMENTO**

Todas as despesas decorrentes da operacionalização do projeto **Arte na Melhor Idade: Gerando Qualidade de Vida** serão de responsabilidade das Faculdades de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança (FACENE/FAMENE).

## **RELATÓRIO PRIMEIRA TURMA “ARTE NA MELHOR IDADE: GERANDO QUALIDADE DE VIDA”**

Período: 30 de setembro a 02 de dezembro no turno matutino das terças-feiras;

Local: sala 12 FACENE/FAMENE;

Dentre os artesanatos trabalhados as idosas aprenderam o Craquelê confeccionando árvores de natal (que decoraram as mesas da grande confraternização de final de ano dos funcionários e docentes das Faculdades), guirlandas natalinas, caixinhas de madeira com diversos temas e pintura em pratos de vidro. O encerramento do Curso incluiu a entrega dos certificados, oferta de lanche para as idosas e dois dias de exposição do material confeccionado na orla de Tambaú através de uma tenda de exposição. Ressaltamos oportunamente o sucesso do Projeto que teve como resultado a geração de saúde e renda as idosas participantes, as quais expressavam constantemente a satisfação de estar presente às tardes do Curso, e a gratidão perante às Faculdades Nova Esperança, mediante a belíssima iniciativa.

**INSERIR FOTOS**