



FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005.
Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

COORDENAÇÃO DE FISIOTERAPIA

DISCIPLINA: FISIOTERAPIA AQUÁTICA

DOCENTE: PROF.^a MS. LAURA DE SOUSA GOMES VELOSO

PROGRAMA DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA

Atualmente, em decorrência da melhor aceitação das atividades na água, vem crescendo a popularidade e o prestígio como forma alternativa de tratamento para pacientes portadores de diversas patologias, encorajando assim os fisioterapeutas a utilizarem tal meio. A hidroterapia facilita os movimentos, possibilitando trabalhar grandes grupos musculares em amplitudes em diferentes direções ao mesmo tempo de forma segura, o que além de trabalhar o físico, também estimula o psicológico do paciente.

O fisioterapeuta, respeitando os princípios éticos e bioéticos, deve ser capaz de ter como objeto de estudo o movimento humano em todas as formas de expressão e potencialidades, seja nas repercussões psíquicas ou orgânicas oriundas de alterações patológicas e cinético-funcionais. Com isso, a eleição e a execução dos procedimentos fisioterapêuticos pertinentes à necessidade de cada paciente serão feitas de forma consciente, resolutiva e humanizadas.

Para empregar os recursos hidroterapêuticos como estratégia de tratamento, o fisioterapeuta deve estar plenamente capacitado para esse recurso, reconhecendo a totalidade das práticas terapêuticas com o uso da água, principalmente durante a imersão, sem aleatoriamente adaptar aquilo que faria com outros recursos. A identificação com as terapias em meio aquático deve ser observada de forma positiva pelos acadêmicos, traduzida em uma concepção polivalente e holística da formação profissional, a qual os torna aptos a desenvolver habilidades e competências que permitam o raciocínio lógico de acordo com as demandas coletivas e individuais da comunidade na qual o futuro profissional esteja inserido.

Sob esse aspecto, a monitoria acadêmica passa a ser uma importante ferramenta nas relações dialógicas em sala de aula, flexibilizando o processo

de ensino aprendizagem e auxiliando na construção do pensamento crítico e reflexivo a partir do estabelecimento da relação entre a teoria e a prática desenvolvendo habilidades e competências que estejam alinhadas com os princípios curriculares e metodológicos capazes de desenvolver essa formação, principalmente durante os períodos básicos de formação do curso.

A Monitoria Acadêmica tem o compromisso de desenvolver a autonomia, a formação integral, apoiar e incentivar a interação entre alunos e professores. Em disciplinas de base prática, como a Fisioterapia Aquática, essa atividade busca estimular no aluno monitor o senso de responsabilidade, de cooperação, ampliando conhecimentos e experimentando nuances diversas do processo ensino-aprendizagem.

SELEÇÃO PARA MONITORIA

A seleção se destina a estudantes, regularmente matriculados no curso de graduação em Fisioterapia da Faculdade de Enfermagem Nova Esperança (FACENE), do quinto ao sétimo período, a obedecer aos seguintes critérios:

- a) Apresentar disponibilidade nos horários da disciplina bem como nos plantões de dúvida, visando o cumprimento das atividades propostas, sem prejuízo das demais atividades acadêmicas;
- b) Aprovação em prova seletiva classificatória teórica e, em seguida a avaliação prática, de acordo com o conteúdo programático da disciplina;
- d) Participar de cursos de capacitação e aperfeiçoamento, reuniões, grupos de estudos e outras atividades voltadas ao planejamento e avaliação de ações programadas e executadas.

O processo seletivo será composto por avaliação teórica e prática, a ser realizada em duas fases:

- a) Prova escrita composta por questões objetivas e subjetivas, contextualizada de acordo com o conteúdo programático proposto.

Data:

Horário: 14h

Local: Sala de aula a combinar

b) Prova prática, composta por uma situação-problema, contextualizada conforme o conteúdo programático proposto.

Data:

Horário: 14h

Local: Laboratório Multifuncional II (Laboratório de práticas fisioterapêuticas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - Histórico da Hidroterapia e Introdução à Hidroterapia Clínica.

- Compressas: Conceito; Tipos de compressas; Efeitos fisiológicos e terapêuticos; Indicações e contraindicações; Técnicas de aplicação.
- Crioterapia: Conceito; Efeitos fisiológicos e terapêuticos; Indicações e contraindicações; Técnicas de crioterapia.
- Banhos de contraste: Conceito; Histórico; Efeitos fisiológicos e terapêuticos; Indicações e contraindicações; Técnica de aplicação.

UNIDADE II - Biomecânica do movimento hídrico e evolução em Hidrocinesioterapia.

- Princípios Físicos da Água.
- Efeitos Fisiológicos em Água Aquecida.

UNIDADE III - Conceitos Fundamentais dos Métodos Hidrocinesioterapêuticos.

- Hidrocinesioterapia
- Halliwick
- Bad Ragaz
- Watsu