

**FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA**

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005.  
Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

**SELEÇÃO MONITORIA 2019.1**

**Disciplina:** Fisiologia do Exercício

**Professor(es):** Filipe Sousa

Data da prova e horários:

PROVA _____	DATA _____	HORARIO _____
—	—	—
Teórica		

**Assuntos:**

Organização do músculo esquelético.

Metabolismo do exercício: nutrição e desempenho físico.

Controle do ambiente interno: Bioenergética e

Recuperação após o exercício.

Ajustes cardiovasculares ao exercício físico.

Ajustes respiratórios frente ao exercício físico.

Princípios e adaptações ao treinamento.