

FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005.
Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

SELEÇÃO MONITORIA 2019.2

Disciplina: Fisiologia do exercício
Professor: Lucas Dantas Maia Forte

Data das provas e horários:

PROVA	DATA	HORÁRIO
Teórica	30/08/2019	15 hrs

Assuntos: Prova Teórica

- ✓ Metabolismo energético no exercício
- ✓ Respostas cardiovasculares ao exercício
- ✓ Respostas respiratórias ao exercício
- ✓ Adaptações musculares ao exercício

Bibliografia Recomendada:

1. MCARDLE, W. D.; FRANK I. K.; VICTOR, L. K. **Fisiologia do Exercício. Nutrição, Energia e Desempenho Humano**, 8ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
2. POWERS, S. K.; HOWLEY, E.T. **Fisiologia do Exercício - Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho**. 8ª ed. São Paulo: Editora Manole, 2014

João Pessoa, 12 de Agosto de 2019.



Lucas Dantas Maia Forte