

Vigilância Epidemiológica

A importância da vigilância epidemiológica e formas de prevenção contra o covid-19



O que é vigilância epidemiológica?

A Vigilância Epidemiológica é definida pela Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, como um “conjunto de ações que proporcionam” o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.

A importância da vigilância epidemiológica

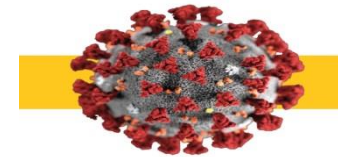
A vigilância epidemiológica é importante para fornecer uma orientação técnica permanente para os profissionais de saúde que têm a responsabilidade de decidir sobre a execução de ações de controle de doenças e agravos, tornando disponíveis, para esse fim, informações atualizadas sobre a ocorrência dessas doenças e agravos, bem como dos fatores que a condicionam, numa área geográfica ou população definida. Subsidiariamente, a vigilância epidemiológica constitui-se importante instrumento para o planejamento, organização e operacionalização dos serviços de saúde, bem como a normatização das atividades técnicas correlatas.

A operacionalização da vigilância epidemiológica compreende um ciclo de funções específicas, desenvolvidas de modo contínuo, permitindo conhecer, a cada momento, o comportamento da doença ou agravo selecionado como alvo das ações, de forma que as medidas de intervenção pertinentes possam ser desencadeadas com oportunidade e eficácia. A eficiência Sistema nacional de vigilância epidemiológica (SNVE) depende do desenvolvimento harmônico das funções realizadas nos diferentes níveis (municipal estadual e federal).

Funções da vigilância epidemiológica

- ✚ Coleta de dados sobre alguma doença transmissível e perigosa a saúde.
- ✚ Processamento dos dados coletados.
- ✚ Buscar conhecimentos sobre a doença
- ✚ Recomendação das medidas de controle apropriadas para evitar o agravo.
- ✚ Promoção das ações de controle para que a doença não se dissemine.
- ✚ Avaliação da eficácia e efetividade das medidas adotadas
- ✚ Divulgação de informações..
- ✚

Formas de prevenção do COVID-19



- ✚ Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- ✚ Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- ✚ Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- ✚ Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- ✚ Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- ✚ Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
- ✚ Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- ✚ Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- ✚ Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.
- ✚ Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
- ✚ Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.