

Instrumento de rastreio da depressão gestacional para a atenção básica
Autor: Mariah Ramiro Pinho Costa
Orientadora: Prof^ª. Dra. Kay Francis Vieira
Instituição desenvolvedora: Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família –
 FACENE
 Nível - Mestrado Profissional em Saúde da Família-FACENE
Ano: 2020

Figura 1 – Instrumento de Rastreio da Depressão Gestacional (IRDG)

INSTRUMENTO DE RASTREIO DA DEPRESSÃO GESTACIONAL (IRDG)		
QUESTIONÁRIO		
PERGUNTAS	SIM	NÃO
1-Você se sente triste por estar grávida?		
2-Você sente expectativas em relação ao bebê?		
3- Você tem algum receio quanto à amamentação?		
4 - Você chora com frequência?		
5- Você se sente irritada grávida?		
6- Você se sente com baixa autoestima?		
7- Você tem se preocupado diariamente com os preparativos para chegada do bebê?		
8- Você se sente desconfortável quando o bebê se move?		
9- Você sente um medo incontrolável em relação à maternidade?		
10- Você se sente apoiada pelo pai do seu bebê?		
11- Você pensa que nada de bom acontece na sua vida nesse momento?		
12- Você sente vergonha ou medo de conversar sobre seus sentimentos à respeito dessa gravidez?		
13- Você se sente forçada ou obrigada a enfrentar a gestação?		
14- Você não tem se preocupado com você e com o seu bebê?		
15- As preocupações com a gravidez têm afetado o seu sono?		
16- Você se sente culpada por estar grávida?		
17- Você tem percebido que não consegue se concentrar para tomadas de decisões a respeito da gravidez?		
18- Você aceita essa gravidez?		
19- Você pensa que a gravidez interfere negativamente na sua produtividade no trabalho?		
20- Você pensa que esta gravidez pode te prejudicar financeiramente?		

21- Você pensa que não conseguirá conciliar o trabalho com a maternidade?		
22- Você pensa que pode ser demitida depois do nascimento do bebê?		
23- Você gosta de ser vista como grávida pelas pessoas?		
TOTAL DE PONTOS		

DIRETRIZES PARA QUESTIONÁRIO AUTOAPLICÁVEL:

- Este é um questionário voltado para a saúde mental e emocional da mulher grávida, com o objetivo do rastreamento da depressão gestacional.
- A usuária tem o direito de interromper a qualquer momento o questionário, seja para esclarecimento de dúvidas ou caso não esteja se sentindo confortável para dar continuidade as respostas.
- Caso a mulher não seja alfabetizada o profissional em atendimento poderá auxiliá-la fazendo a leitura do questionário e fornecendo as opções de resposta.
- Deve-se deixar claro, o sigilo das respostas será mantido e respeitado.
- A leitura do questionário deve seguir na ordem de pergunta e opção SIM ou NÃO.
- Ao final do preenchimento das alternativas será apreendido o maior número de sintomas de acordo com as respostas fornecidas pela investigada, no campo TOTAL DE PONTOS, que deverá ser realizado pelo profissional em atendimento. Resultado final apontará para POSITIVO/NEGATIVO.

Obs.: Após a validação será apresentada diretrizes de acordo com o resultado final da pontuação, referente ao resultado final. Deve-se ressaltar que esta pontuação só existirá depois que a pesquisa de campo for executada, com o objetivo de validar o produto tecnológico, como também, depois que for testado em uma amostra para assim, analisar e determinar o meio de correção do instrumento com o fim dos resultados dos sintomas da usuária.

- Com o resultado final se a pontuação da usuária apontar para resultado **POSITIVO** para sinais e sintomas da depressão gestacional, a gestante deverá ser encaminhada para atendimento especializado com profissional da saúde mental.



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição 4.0 Internacional.