

























































Protótipo de Jogos Educativos de Tabuleiro em Saúde do Homem
Autor: Elissandra Ferreira Barreto
Orientadora: Profa. Dra. Sandra Aparecida de Almeida.
Instituição desenvolvedora: Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família
Mestrado Profissional em Saúde da Família-FACENE
Ano: 2017

1 Capa: Coleção de jogos de tabuleiro: Saúde também é coisa de homem.



2 Jogo: Dominó da Prevenção

<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 
<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 	<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 
<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 
<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 	<p>Seja um pai presente! Cuidar da atenção!</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 		
<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>Tem todo o direito de participar da prevenção de seu filho.</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 	<p>A conectividade evita HIV! Não permita interrupção sexual!</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 				
<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 	<p>Seu corpo, sua condicional! Duplo proteção, contra a gravidez e STI.</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 			<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 	<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 
<p>Atenção e cuidado à saúde do homem!</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 					<p>Faça os exames/testagens: culote e GHTG, HIV e Hepatite B e C.</p> 	<p>Élague seu filho com amor e com educação.</p> 		

3 Jogo: Corrida contra a violência e acidentes



















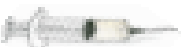



Protótipo de Jogos Educativos de Tabuleiro em Saúde do Homem
Autora: Elissandra Ferreira Barreto-2017

4 Cartas especiais do jogo: **Corrida contra a violência e acidentes**

<p>Se você é motorista ou pedestre, obedeça às leis de trânsito. Seja cordial, responsável e zele pela vida! Paz no Trânsito!</p> <p>PODE REPETIR A JOGADA, USE NOVAMENTE O DADO.</p> <p>01</p>	<p>Não use de violência... Mediar conflitos através do diálogo sempre é a melhor solução!</p> <p>AVANCE 6 CASAS.</p> <p>02</p>
<p>ATENÇÃO E CUIDADO NO TRÂNSITO! Evite acidentes!</p> <p>REPITA A JOGADA, USE NOVAMENTE O DADO.</p> <p>03</p>	<p>Ser homem não é ser violento! O homem pode conversar, sem brigas! Evite a violência!</p> <p>AVANCE 4 CASAS.</p> <p>04</p>

5 JOGO: Rouba Monte das IST's (cartas azuis)

<p>É preciso um serviço de saúde a garantir-te por melhor saúde de tua saúde!</p> 	<p>Evita a auto-medicação, consulta os sistemas, mas não resolve as IST's.</p> 	<p>Evita a auto-medicação, consulta os sistemas, mas não resolve as IST's.</p> 	<p>Procura um serviço de saúde regularmente.</p> 
<p>É preciso um serviço de saúde a garantir-te por melhor saúde de tua saúde!</p> 	<p>Evita a auto-medicação, consulta os sistemas, mas não resolve as IST's.</p> 	<p>Use preservativo durante a atividade sexual (anal, genital, oral).</p> 	<p>Procura um serviço de saúde regularmente.</p> 
<p>É preciso um serviço de saúde a garantir-te por melhor saúde de tua saúde!</p> 	<p>Sistemas de IST's evitam, aplicados ao sítio, exceto a membrã, fenda, sempre genital.</p> 	<p>Use preservativo durante a atividade sexual (anal, genital, oral).</p> 	<p>Procura um serviço de saúde regularmente.</p> 
<p>Sistemas de IST's evitam, aplicados ao sítio, exceto a membrã, fenda, sempre genital.</p> 	<p>Sistemas de IST's evitam, aplicados ao sítio, exceto a membrã, fenda, sempre genital.</p> 	<p>Use preservativo durante a atividade sexual (anal, genital, oral).</p> 	<p>Procura um serviço de saúde regularmente.</p> 
<p>CARTA <i>Curinga</i> </p>	<p>CARTA <i>Curinga</i> </p>	<p>Procura um serviço de saúde regularmente.</p> 	<p>Procura um serviço de saúde regularmente.</p> 

6 JOGO: Rouba Monte das IST's (cartas vermelhas)

Depois de uma relação sexual
sem o uso de camisinha,
faça testes para a AIDS, Sífilis e Hepatite B e C.



Travessia e transmissão masculina
devem ser tratados pelas
mesmas regras. Gançada por lei.



Travessia e transmissão masculina
devem ser tratados pelas
mesmas regras. Gançada por lei.



Procure o teste rápido contra
HIV, Sífilis, Hepatite B e C
nos serviços de saúde.



Depois de uma relação sexual
sem o uso de camisinha,
faça testes para a AIDS, Sífilis e Hepatite B e C.



Travessia e transmissão masculina
devem ser tratados pelas
mesmas regras. Gançada por lei.



As IST's podem ser transmitidas
pelas várias práticas sexuais
(anal, genital e oral).



Procure o teste rápido contra
HIV, Sífilis, Hepatite B e C
nos serviços de saúde.



Depois de uma relação sexual
sem o uso de camisinha,
faça testes para a AIDS, Sífilis e Hepatite B e C.



O direito sexual sempre
ao indivíduo liberdade e
autonomia em suas escolhas sexuais.



As IST's podem ser transmitidas
pelas várias práticas sexuais
(anal, genital e oral).



Procure o teste rápido contra
HIV, Sífilis, Hepatite B e C
nos serviços de saúde.



O direito sexual sempre
ao indivíduo liberdade e
autonomia em suas escolhas sexuais.



O direito sexual sempre
ao indivíduo liberdade e
autonomia em suas escolhas sexuais.



As IST's podem ser transmitidas
pelas várias práticas sexuais
(anal, genital e oral).



Cuide de sua saúde!
Previnha-se!



Cuide de sua saúde!
Previnha-se!



Cuide de sua saúde!
Previnha-se!



7 JOGO: **Cuide-se** (cartas para encaixe)

<p>Pressão arterial maior ou igual a 140 x 90 mmHg. Pode sentir: dor de cabeça, vômito, falta de ar, dor no peito, agitação.</p> 	<p>Controle do Excesso de peso; Alimentação Saudável, diminuição do sal e frituras; Atividade física regular; Redução do tabagismo e bebida alcoólica.</p> 
<p>Açúcar no sangue (glicemia) acima de 126 mg/dL. Pode sentir: muita sede, muita fome, perda de peso, aumento da urina na noite.</p> 	<p>Controle do Excesso de peso; Alimentação Saudável, diminuição do açúcar, das massas e frituras; Atividade física regular; Redução do tabagismo e bebida alcoólica.</p> 
<p>Urinar pouco de cada vez; urinar várias vezes à noite; dificuldade para urinar; dor ou ardor ao urinar; sangue na urina e/ou sêmen.</p> 	<p>Diagnóstico precoce (Toque retal e teste de PSA).</p> 
<p>Ferida no pênis, com mau cheiro, sem ou pouca dor.</p> 	<p>Higiene íntima (água e sabão); Tratamento das IST's; Redução do tabagismo.</p> 

Coleção de Jogos Educativos de Tabuleiro - Saúde também é Coisa de Homem

Este título foi escolhido para essa coleção, na tentativa de integrar você homem em temas como cuidado e prevenção da saúde, cuidado ao seu filho, ações protetivas contra acidentes e violência, e ainda, colocar você como participante dos serviços de saúde, seguindo a proposta da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. Espero que seja divertido e educativo! Aproveite! E... Vamos jogar?

Regras dos Jogos

Jogo 1 - Dominó da Prevenção

Material utilizado: 28 peças de dominó no formato 80 mm x 40 mm.

Regras do jogo:

Quantidade de jogadores: de 2 a 4 jogadores.

Início do Jogo: Um dos jogadores se disponibiliza a dividir por igual o número de peças pelos participantes, as peças estarão voltadas para o verso, sem mostrar as mensagens/ilustrações. Após as peças divididas, procura qual o jogador que terá a peça CARROÇÃO "Atenção e Cuidado à Saúde do Homem", onde as duas casas são iguais (mesma mensagem/ilustração).

Como jogar: cada jogador, no sentido horário de quem começou, dá continuidade a jogada, procurando nas peças que estão com ele, a mensagem/ilustração semelhante a uma das pontas do dominó que está sendo montado. Caso o jogador, na sua vez, não tiver a mensagem/ilustração respectiva, passa a vez para o jogador seguinte.

Término do Jogo: Vence o jogo quem primeiro ficar sem nenhuma peça. Caso todos os jogadores não tenham a peça com mensagem/ilustração respectiva, ganhará aquele que tenha o menor número de peças.

Jogo 2 - Corrida contra a violência e acidentes

Material utilizado: 1 encarte de papelão com o desenho gráfico da corrida no formato 297 mm x 420 mm; 4 cartas especiais medindo 87 mm x 55 mm cada; 4 carrinhos de plástico de cores diferentes e 1 dado de resina.

Regras do jogo:

Quantidade de jogadores: De 2 a 4 jogadores.

Início do jogo: Cada jogador escolhe um pino e posiciona na primeira casa da corrida, intitulada de SAÍDA, através de sorteio do dado, cada jogador percorre as casas de acordo com a quantidade (número) que foi sorteado no dado. Deixar as cartas especiais ao lado da corrida, caso algum jogador precise, leia e siga a mensagem (carta especial).

Como jogar: Em sentido horário, cada jogador descobre quantas casas vão percorrer por rodada, segundo o número sorteado no dado, e segue obedecendo as coordenadas descritas em cada casa da corrida.

Término do jogo: Ganha o jogador que chegar primeiro ao final da corrida, na casa que está escrito, CHEGADA.

Jogo 3 - Rouba Monte das IST's (INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS)

Material utilizado: 39 unidades de cartas no formato 87 mm x 55 mm; com a seguinte distribuição: 18 cartas azuis, sendo 6 grupos com 03 cartas iguais em cada; 18 cartas vermelhas, sendo 6 grupos com 03 cartas iguais em cada; 03 cartas especiais iguais (curinga).

Regras do jogo:**Quantidade de jogadores:** De 2 a 4 jogadores.**Início do jogo:** As cartas são embaralhadas pelo jogador escolhido para esse processo. São distribuídas três cartas por jogador e outras três vão ficar lado a lado na mesa com as imagens voltadas para cima. As restantes, vão formar um monte com as imagens voltadas para baixo, que será utilizado para comprar ao decorrer do jogo. Começará o jogo a pessoa à esquerda de quem distribuiu as cartas.**Como jogar:** Se o primeiro jogador tiver uma carta com a mesma imagem (ou cor) de alguma da mesa, irá roubá-la e iniciará o seu monte, fazendo uma pilha à sua frente. Caso mais de uma carta da mesa apresente a mesma imagem, o jogador poderá roubá-las de uma só vez. Se nenhuma carta do jogador combinar com as do centro, ele deverá descartar na mesa uma de sua mão e passar a vez da jogada. Na sua vez, caso algum jogador tenha uma carta igual à primeira do monte de outro jogador ou uma especial, poderá usá-la para roubar o monte e passará a vez ao próximo. Quando todos tiverem jogado as três cartas da mão, o distribuidor fornecerá mais três para cada um e o jogo continuará.**Cartas Especiais:** carta curinga permite roubar qualquer outra carta/monte.**Término do Jogo:** Assim que todas as cartas forem distribuídas o jogo termina. As cartas que sobraem na mesa vão para o monte do jogador da vez. Vence aquele que tiver o maior número de cartas ao final do jogo.**Jogo 4 - Cuide-se****Material utilizado:** encarte de papelão no formato de 297mm x 420mm, com oito espaços vazios para encaixe, no formato de 90mm x 90mm; oito cartas medindo 86mm x 86mm para encaixar nos espaços vazios do encarte.**Regras do jogo:** Cada jogador faz tentativa de encaixe em cada espaço vazio, através de erro/acerto, constrói todo o encarte de acordo com as informações contidas. Ganha aquele que conseguir completar o encarte com maior número de acertos. Joga individualmente.**Descrição do jogo:** O jogo é formado por três colunas, a primeira é fixa, contendo o nome das doenças (HAS - HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA; DM - DIABETES MELLITUS; CÂNCER DE PRÓSTATA; CÂNCER DE PÊNIS). A segunda coluna contém os sinais e sintomas de cada doença descrita e na última coluna, as medidas preventivas, segundo quadro abaixo (quadro para conferir resposta).

DOENÇA	SINAIS E SINTOMAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS)	Pressão arterial maior ou igual a 140 x 90 mmHg. Pode sentir: dor de cabeça, vômito, falta de ar, dor no peito, agitação.	Controle do Excesso do peso; Alimentação Saudável, diminuição do sal e frituras; Atividade física regular; Redução do tabagismo e bebida alcoólica.

DIABETES MELLITUS (DM)	Açúcar no sangue (glicemia) acima de 126 mg/dL. Pode sentir: muita sede, muita fome, perda de peso, aumento da urina na noite.	Controle do Excesso do peso; Alimentação Saudável, diminuição do açúcar, das massas e frituras; Atividade física regular; Redução do tabagismo e bebida alcoólica.
CÂNCER DE PRÓSTATA	Urinar pouco de cada vez; urinar várias vezes à noite; dificuldade para urinar; dor ou ardor ao urinar; sangue na urina e/ou sêmen.	Diagnóstico precoce (Toque retal e Teste de PSA).
CÂNCER DE PÊNIS	Ferida no pênis, com mau cheiro, sem ou pouca dor.	Higiene íntima (água e sabão); Tratamento das IST'S; Redução do tabagismo.

Saúde também é Coisa de Homem



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição 4.0 Internacional

