

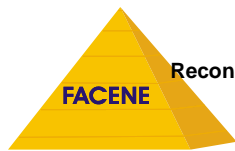
# FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

## CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

### HORÁRIO DO 0º PERÍODO (P6) – 2021.1 – NOITE

| JANEIRO        | 25/01                | 26/01               | 27/01                    | 28/01                  | 29/01                         |                       |                               |
|----------------|----------------------|---------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA               | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |                       |                               |
| 18:30 às 19:20 | /                    | Basquetebol         | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| 19:20 às 20:10 |                      | Basquetebol         | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| INTERVALO      |                      | ----                | ----                     | ----                   | ----                          |                       |                               |
| 20:20 às 21:10 |                      |                     | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |                       |                               |
| 21:10 às 22:00 |                      |                     | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |                       |                               |
| FEVEREIRO      | 01/02                | 02/02               | 03/02                    | 04/02                  | 05/02                         |                       |                               |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA               | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |                       |                               |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol         | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol         | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| INTERVALO      | ----                 | ----                | ----                     | ----                   | ----                          |                       |                               |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |                     | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |                       |                               |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |                     | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |                       |                               |
| FEVEREIRO      | 08/02                | 09/02               | 10/02                    | 11/02                  | 12/02                         |                       |                               |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA               | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |                       |                               |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol         | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol         | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| INTERVALO      | ----                 | ----                | ----                     | ----                   | ----                          |                       |                               |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |                     | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |                       |                               |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |                     | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |                       |                               |
| FEVEREIRO      | 15/02                | 16/02               | 17/02                    | 18/02                  | 19/02                         |                       |                               |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA               | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |                       |                               |
| 18:30 às 19:20 | FERIADO DE CARNAVAL  | FERIADO DE CARNAVAL | FERIADO DE CARNAVAL      | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| 19:20 às 20:10 |                      |                     |                          | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |                       |                               |
| INTERVALO      |                      |                     |                          | ----                   | ----                          | ----                  |                               |
| 20:20 às 21:10 |                      |                     |                          |                        |                               | Ativ. Física academia | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 |                      |                     |                          |                        |                               | Ativ. Física academia | Ativ. Física e Envelhecimento |



# FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

## CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

### HORÁRIO DO 0º PERÍODO (P6) – 2021.1 – NOITE

| FEVEREIRO      | 22/02                | 23/02       | 24/02                    | 25/02                  | 26/02                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |

| MARÇO          | 01/03                | 02/03       | 03/03                    | 04/03                  | 05/03                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |

| MARÇO          | 08/03                | 09/03       | 10/03                    | 11/03                  | 12/03                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |

| MARÇO          | 15/03                | 16/03       | 17/03                    | 18/03                  | 19/03                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |



# FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

## CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

### HORÁRIO DO 0 PERÍODO (P6) – 2021.1 – NOITE

| MARÇO          | 22/03                | 23/03       | 24/03                    | 25/03                  | 26/03                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |

| MARÇO/ABRIL    | 29/03                | 30/03       | 31/03                    | 01/04                   | 02/04                   |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                  | SEXTA                   |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | FERIADO DA SEMANA SANTA | FERIADO DA SEMANA SANTA |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   |                         |                         |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     |                         |                         |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido |                         |                         |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido |                         |                         |

| ABRIL          | 05/04                | 06/04       | 07/04                    | 08/04                  | 09/04                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |

| ABRIL          | 12/04                | 13/04       | 14/04                    | 15/04                  | 16/04                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |



# FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

## CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

### HORÁRIO DO 0º PERÍODO (P6) – 2021.1 – NOITE

| ABRIL          | 19/04                | 20/04       | 21/04                    | 22/04                  | 23/04                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | FERIADO DE TIRADENTES    | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol |                          | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        |                          | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             |                          | Ativ. Física academia  | Presc. Grupos clínicos        |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             |                          | Ativ. Física academia  | Presc. Grupos clínicos        |
| ABRIL          | 26/04                | 27/04       | 28/04                    | 29/04                  | 30/04                         |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| MAIO           | 03/05                | 04/05       | 05/05                    | 06/05                  | 07/05                         |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| MAIO           | 10/05                | 11/05       | 12/05                    | 13/05                  | 14/05                         |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |



# FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

## CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

### HORÁRIO DO 0º PERÍODO (P6) – 2021.1 – NOITE

| MAIO           | 17/05                | 18/05       | 19/05                    | 20/05                  | 21/05                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| MAIO           | 24/05                | 25/05       | 26/05                    | 27/05                  | 28/05                         |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| MAIO/JUNHO     | 31/05                | 01/06       | 02/06                    | 03/06                  | 04/06                         |
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | FERIADO CORPUS CHRISTI | INTEGRADA                     |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   |                        |                               |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     |                        |                               |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido |                        |                               |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido |                        |                               |



# FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

## CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

### HORÁRIO DO º PERÍODO (P6) – 2021.1 – NOITE

| JUNHO          | 07/06                | 08/06 | 09/06  | 10/06  | 11/06 |
|----------------|----------------------|-------|--------|--------|-------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | IESC  | IESC   | IESC   | IESC  |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | IESC  | IESC   | IESC   | IESC  |
| INTERVALO      | ----                 | IESC  | IESC   | IESC   | IESC  |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas | IESC  | IESC   | IESC   | IESC  |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas | IESC  | IESC   | IESC   | IESC  |

### REPOSIÇÃO

| JUNHO          | 14/06                | 15/06       | 16/06                    | 17/06                  | 18/06                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |

### FINAL

| MAIO/JUNHO     | 21/06                | 22/06       | 23/06                    | 23/06                  | 24/06                         |
|----------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|
| HORÁRIO/DIA    | SEGUNDA              | TERÇA       | QUARTA                   | QUINTA                 | SEXTA                         |
| 18:30 às 19:20 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| 19:20 às 20:10 | Atividades aquáticas | Basquetebol | Presc. Grupos clínicos   | Presc. Grupos clínicos | Handebol                      |
| INTERVALO      | ----                 | ----        | ----                     | ----                   | ----                          |
| 20:20 às 21:10 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |
| 21:10 às 22:00 | Atividades aquáticas |             | Met. exercício resistido | Ativ. Física academia  | Ativ. Física e Envelhecimento |