

A IMPORTÂNCIA DA VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E COMO SE PREVINIR DO COVID-19:



A Vigilância Epidemiológica é definida pela Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990.

"conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos".

A IMPORTÂNCIA DA VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

A vigilância epidemiológica reconhece as principais doenças de notificação compulsória e investiga epidemias que ocorrem em territórios específicos. Além disso, age no controle dessas doenças específicas.

Quem predomina a Vigilância Epidemiológica?

O profissional que predomina na equipe da VE é o enfermeiro, fundamentando sua prática na epidemiologia e na gerência, e suas ações se voltam para o controle representado pelas notificações e visitas e para a prevenção, representada pela imunização.

Quais os objetivos da Vigilância Epidemiológica?

- Avaliar os programas medidas de intervenção de prevenção, controle e erradicação.
- Detectar surtos e epidemias.
- Profundar o conhecimento sobre as doenças.
- Propiciar a adoção oportuna de medida de controle.
- Acompanhar o comportamento epidemiológica das sob vigilância.



CORONAVÍRUS COVID-19

O QUE VOCÊ PRECISA SABER E FAZER:

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- O toque do aperto de mão é a principal forma de contágio
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Objetos ou superfícies contaminadas como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos e teclados de computador etc.

Quais são os principais sintomas?

- Febre;
- Tosse seca;
- Dificuldades para respirar.

O COVID-19 é similar a uma gripe, porém, geralmente pode se agravar com o tempo.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS
DE SALIVA



CONTATO FÍSICO
COM PESSOA
INFECTADA



CONTATO COM
SUPERFÍCIES
CONTAMINADAS
Seguido de contato com
boca, nariz e olhos.

Como se prevenir?

- Cubra o rosto ao tossir com o antebraço;
- Evite aglomerações;
- Evite cumprimentar pessoas com as mãos, mesmo que não estejam doentes o que vale é a prevenção;
- Mantenha ambientes bem ventilados;
- Lave as mãos com frequência com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%;
- Use máscara;
- Evite tocar os olhos, nariz e boca sem higienizar as mãos;
- Se estiver doente evite contato físico com outras pessoas;

Como higienizar bem as mãos?

Segue logo abaixo o passo a passo simples da maneira que se deve higienizar as mãos.

Higienização Simples das Mãos



Quem fazem parte do grupo de risco?

Se você tem anemia, problemas respiratórios, é fumante de longa data, hipertenso, diabético, possui doença crônica e ou tem mais de 60 anos de idade **VOCÊ É DO GRUPO DE RISCO.**

Segue algumas atitudes que você deve adotar para se prevenir:



Evite ao máximo sair de casa até que a transmissão diminua.



Use lenço descartável para assoar o nariz. Ao tossir ou espirrar apoie no cotovelo, nunca nas mãos.



Adie viagens, evite locais com aglomeração de pessoas e ambientes fechados, como ônibus em horário de pico.



Abra as janelas e mantenha os ambientes ventilados.



Lave sempre as mãos com água e sabonete líquido ou higienize com álcool gel 70%.



Não compartilhe copos, talheres e objetos pessoais.



Evite tocar os olhos, nariz e a boca.



Algumas infecções respiratórias podem ser prevenidas. Mantenha sua carteira de vacinação atualizada.

“A gente vai ficar mais forte por dentro. A gente vai dar abraços e beijos apertados demorados naqueles que amamos. A gente vai valorizar cada amanhecer, cada respirar. A gente vai ter aprendido a cuidar do outro. A gente vai chorar de felicidade. Vai passar. E vai ser lindo.”

-Prof. Marcel Camargo

SE PUDE
Stay Home

