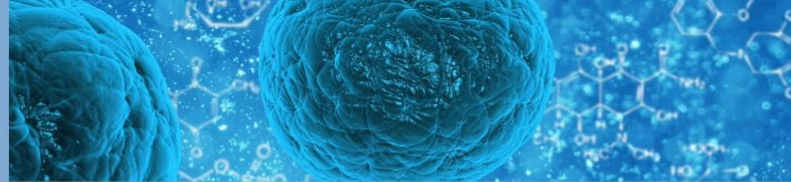


Vigilância epidemiológica no combate ao Covid-19



O que é vigilância epidemiológica?

É um conjunto de ações que proporciona o conhecimento, a detecção ou a prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle e controle das doenças ou agravos.

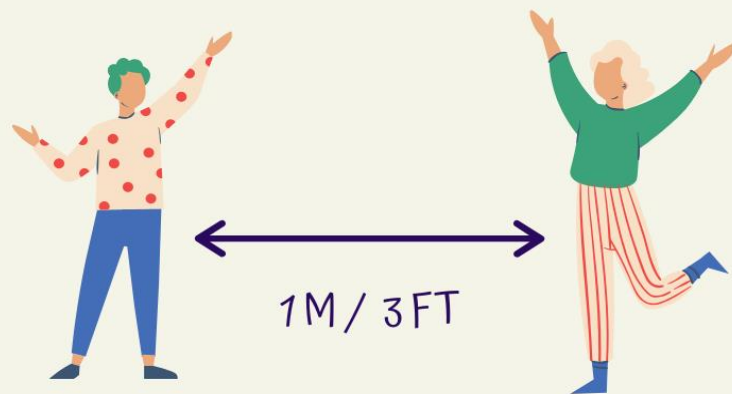
Como ela atua?

Ela fornece informação para a ação. É usada por exemplo para :

- Monitorar tendências
- Estimular o tamanho do problema de saúde (magnitude)
- Detectar surtos, epidemias de doenças
- Identificar as pesquisas, investigações e estudos necessários.

Como tem ajudado no combate ao Covid-19?

Entre os profissionais da saúde que estão na linha de frente no combate à pandemia da Covid-19, que inclui médicos, enfermeiros, técnico de enfermagem e outros profissionais, estão os profissionais da Vigilância Epidemiológica. Desde o início das medidas de enfrentamento contra o coronavírus a equipe do órgão tem trabalhado nos bastidores, atuando por exemplo para manter contato com a rede hospitalar, laboratórios e as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município; desenvolver o boletim epidemiológico e embalar as coletas feitas e enviar para o Laboratório. O trabalho da vigilância é também importante neste momento pois está sendo uma fonte de informação e de contabilização dos casos na cidade.



Manter distância mínima



Lavar sempre as mãos



Explicando o Covid-19

Segundo o Ministério da Saúde A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de: Toque do aperto de mão; Gotículas de saliva; Espirro; Tosse; Catarro; Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.



Como posso ajudar?

Algumas maneiras de contribuir para prevenção do Covid-19 são:

- Isolamento social.
- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico.
- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.



Ao sair de casa usar sempre a máscara



Evitar contato das mãos com olhos, nariz e boca